



**ΕΕΧΟΤ**

**Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής  
Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας**

# Πρόγραμμα “Απόλλων 2016”


**ΔΩΡΕΑΝ  
ΕΓΓΡΑΦΗ**


ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΞΑΝΘΗ **ΠΑΤΡΑ** ΛΑΡΙΣΑ - ΚΡΗΤΗ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΥΠΡΟΣ


Υπό την αιγίδα του


Cambridge University Hospitals **NHS**  
NHS Foundation Trust


**Συνεργαζόμενοι φορείς**


Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης 

Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης 

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών 

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας 

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος **ΕΝΕ** 

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος **ΕΣΝΕ** 



**3<sup>η</sup>**  
**Επιστημονική Ημερίδα**

Συντονιστής: Η. Παναγιωτόπουλος

**28/5/2016**

**Πάτρα**

**Συνεδριακό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Πατρών**

**Πρόγραμμα**

# “Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



## Υπεύθυνος - Γενικός Συντονιστής:

**Θεόδωρος Π. Κορμάς**  
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

## Επιστημονικοί Συνεργάτες:

**Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος**  
**® Δημήτριος Μαντάκος**  
Μέλη Δ.Σ. Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

## Πανελλήνιος Σύνδεσμος Φυσικοθεραπευτών, Συντονιστής:

**Γεώργιος Κούτρας**

## Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Συντονίστρια:

**Γεωργία Πέττα**

## Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, Συντονίστρια:

**Ζαχαρούλα Μανωλίδου**

## Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος, Συντονίστρια:

**Ελένη Κυρίτση**

## Τοπικοί Συντονιστές:

### Θεσσαλονίκη:

**Νικόλαος Λαλιώτης**  
**Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης**

### Ξάνθη:

**Ηλίας Παναγιωτόπουλος**

### Πάτρα:

**Θεόφιλος Καραχάλιος**

### Λάρισα:

**Κωνσταντίνος Μπαλαλής**

### Κρήτη:

**Θεόδωρος Π. Κορμάς**

### Καθαμάτα:

**Αβραάμ Πλούμης**

### Ιωάννινα:

**Γεώργιος Σάπκας**

### Κύπρος:

## Επιστημονική Επιτροπή:

### Πρόεδρος:

**Θεόδωρος Π. Κορμάς**

### Μέλη:

**Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος**

**Θεόφιλος Καραχάλιος**

**Γεώργιος Κούτρας**

**Ελένη Κυρίτση**

**Νικόλαος Λαλιώτης**

**Δημήτριος Μαντάκος**

**Ζαχαρούλα Μανωλίδου**

**Κωνσταντίνος Μπαλαλής**

**Ηλίας Παναγιωτόπουλος**

**Γεωργία Πέττα**

**Αβραάμ Πλούμης**

**Γεώργιος Σάπκας**

**Παντελής Στεργιάννης**

**Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης**

# Χαιρετισμός



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το πρόγραμμα «Απόλλων», μία δράση κοινωνικής εταιρικής ευθύνης, πραγματοποιεί τη 3<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα στις **28 Μαΐου 2016** στην **Πάτρα** μας. Είναι σημαντικό γεγονός και η παρουσία σας θα ενδυναμώσει την ίδια την Εταιρεία μας. Ο αγαπητός φίλος και συνάδελφος **Ηλίας Παναγιωτόπουλος** έχει ορισθεί συντονιστής της εκδήλωσης αυτής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η δράση αυτή της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. βρίσκεται σε συνεργασία με τους παρακάτω επιστημονικούς φορείς.

1. Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης
2. Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης
3. Πανελληνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
4. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
5. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος
6. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Τα θέματα τα οποία θα αναπτυχθούν θα τα αναγνώσετε στο συνημμένο πρόγραμμα και καλύπτουν μία ευρείας κλίμακας θεματολογία από την καθημερινότητά μας. Αξιόλογοι συνάδελφοι από όλους τους χώρους, όπως επίσης φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές λαμβάνουν μέρος στην προσπάθεια αυτή, μια και η πορεία της «Ορθοπαιδικής» είναι κοινή μαζί τους.

Σας αναμένω,

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Δρ. Πάνος Α. Ευσταθίου**  
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

# “Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



Συντονιστής:  
Ηλίας Παναγιωτόπουλος

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

09.00 - 09.30

**Εγγραφές**

09.30 - 09.40

**Έναρξη - Προσφωνήσεις**

09.40 - 10.00

**Εισαγωγή - Ανάπτυξη Σκοπού Προγράμματος Απόλλων**

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

10.00 - 11.15

**Στρογγυλή Τράπεζα**

**Συχνά προβλήματα σπονδυλικής στήλης**

Πρόεδροι: Η. Παναγιωτόπουλος - Β. Παναγιωτόπουλος

10.00 - 10.15

Αυχενικό σύνδρομο: διερεύνηση, διάγνωση, συντηρητική αντιμετώπιση  
Β. Παναγιωτόπουλος

10.15 - 10.30

Οσφραλγία: διερεύνηση, διάγνωση, συντηρητική αντιμετώπιση  
Η. Παναγιωτόπουλος

10.30 - 10.45

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης  
Ι. Καλούδης

10.45 - 11.00

Χειρουργική αντιμετώπιση οσφραλγίας - νεώτερες απόψεις  
Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

11.00 - 11.15

Συνήθεις παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης: σκολίωση, κύφωση  
Γ. Ταγάρης

11.15 - 11.45

**Διάλειμμα**



11.45 - 12.15

### Διάλεξη

Γενικές αρχές διάγνωσης και αντιμετώπισης των όγκων του μυοσκελετικού

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

12.15 - 13.15

### Στρογγυλή Τράπεζα

Εκφυλιστικές αρθρίτιδες

Πρόεδροι: Ζ. Κόκκαλης, Σ. Σύγγελλος

12.15 - 12.30

Οστεοαρθρίτις ισχίου - διάγνωση, αντιμετώπιση  
Σ. Σύγγελλος

12.30 - 12.45

Οστεοαρθρίτις γόνατος - διάγνωση, αντιμετώπιση  
Ζ. Κόκκαλης

12.45 - 13.00

Ο ρόλος του νοσηλεύτη στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας  
Μ. Κάργα

13.00 - 13.15

Η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας  
Π. Γκρίθλιας

13.15 - 14.15

### Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα

14.15 - 15.00

### Στρογγυλή Τράπεζα

Σαρκοπενία - οστεοπόρωση

Πρόεδροι: Ε. Αντωνιάδου - Α. Παπαδοπούλου

14.15 - 14.30

Σαρκοπενία - αδυναμία σύγχρονες αντιλήψεις για την αντιμετώπιση αυτής  
Ε. Αντωνιάδου

14.30 - 14.45

Οστεοπόρωση: σύγχρονες αντιλήψεις για την αντιμετώπιση αυτής  
Ε. Τατάνη

14.45 - 15.00

Η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης και της σαρκοπενίας  
Μ. Τσεκούρα

15.00 - 15.30

### Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Συμπεράσματα



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

### **Αντωνιάδου Ελευθερία**

Φυσίατρος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος  
Κλινικής Αποκατάστασης  
Πανεπιστημίου Πατρών

### **Γκρίλιος Παναγιώτης**

Φυσικοθεραπευτής MSc, Υποψήφιος  
Διδάκτορας Πανεπιστημίου Πατρών,  
Πανεπιστημιακός Υπότροφος Τ.Ε.Ι. Δυτικής  
Ελλάδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

### **Ευσταθίου Παναγιώτης**

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής  
Στήλης, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

### **Καλούδης Ιωάννης**

Φυσικοθεραπευτής MSc, MMACP, MAACP

### **Κάργα Μαρία**

Νοσηλεύτρια Π.Ε., Msc, Phd,  
Προϊσταμένη Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Πατρών

### **Κόκκαλης Ζήνων**

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός,  
Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

### **Κορμάς Θεόδωρος**

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «Άγιος Σάββας»,  
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

### **Παναγιωτόπουλος Βασίλειος**

Νευροχειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής  
Νευροχειρουργικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Πατρών

### **Παναγιωτόπουλος Ηλίας**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,  
Καθηγητής - Διευθυντής Ορθοπαιδικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών

### **Παπαδοπούλου Αμαλία**

Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών Αχαΐας - Ηλείας

### **Σύγγελος Σπυρίδων**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος  
Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

### **Ταγάρης Γεώργιος**

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός,  
Επιμελητής Α΄, «Καραμανδάνειο»  
Νοσοκομείο Παίδων Πατρών

### **Τατάνη Ειρήνη**

Ειδικευόμενη Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Πατρών

### **Τσεκούρα Μαρία**

Φυσικοθεραπεύτρια Τ.Ε.Ι. Αιγίου,  
Υποψήφια Διδάκτορας  
Πανεπιστημίου Πατρών







**Οργάνωση - Γραμματεία**



Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

**Τηλ.:** 210 6827405, 210 6839690-1, **Fax:** 210 6827409, **E-mail:** [estasinou@tmg.gr](mailto:estasinou@tmg.gr)

[www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)